

МЕНЮ
МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани **ЗАГОТОВОЧНЫЕ (Второе блюдо)**
 с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	6,008	11,093	143
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	16,223	10,981	58,191	412
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,826	26,676	1,436	297
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	19,94	32,045	61,02	627
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №3371 от 27.08.2025г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		13,190	18,593	25,841	323
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	14,711	18,898	47,33	432
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,631	22,531	13,841	328
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	23,852	27,929	74,81	665
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,902	14,546	1,893	186
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	20,031	20,247	65,254	537
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г.Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	11,343	6,758	165
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	12,854	15,795	55,352	430

Начальник производственного отдела *JW* Зав. производством Калькулятор

Директор
Зав. произв.
